



# It's a life

Chorégraphe : Frédérique GUEUCIER  
 Descriptions : 32 comptes - 4 murs - Country line dance  
 2 tags de 16 temps.  
 Niveau : Novice  
 Musique : To us it did - Mitchell Tempenny  
 Intro : 16 temps  
 Kick ball cross R X2, Side Rock R behind side cross R.

## Section 1

- 1 & 2 : Coup de PD en avant, poser PD à côté de PG, croiser PG devant PD
- 3 & 4 : Idem.
- 5 - 6 : PD à droite, revenir en appui sur PG
- 7 & 8 : Croiser PD derrière PG, PG à gauche, PD croisé devant PG.

## Section 2

Kick ball cross L X2, Heel grind 1/4 L, coaster step L

- 1 & 2 : Coup de PG en avant, poser PG à côté de PD, croiser PD devant PG
- 3 & 4 : Idem
- 5 - 6 : Ecraser talon Gauche, pivot 1/4 à Gauche
- 7 & 8 : PG derrière, assembler PD, avancer PG

## Section 3

Step R 1/2 shuffle R, 1/2 shuffle back L, 1/2 shuffle R

- 1 - 2 : PD devant, pivot 1/2
- 3 & 4 : Chasser PD devant
- 5 & 6 : 1/2 chasser PG derrière
- 7 & 8 : 1/2 chasser PD devant

## Section 4 :

Rock step L, shuffle L 1/2, step R 1/2, stomp R, stomp L

- 1 - 2 : PG devant, retour sur PD
- 3 & 4 : 1/2 chasser G devant
- 5 - 6 : PD devant, pivot 1/2
- 7 - 8 : Stomp D, stomp G

TAG X2 mur de 9 heures et 3 heures (16 temps)

Hell grind R, coaster step R, Hell grind L, coaster step L, step R pivot 1/2, 1/2 shuffle R back, back L, back R, coaster step L.

- 1 - 2 : Ecraser talon D et pivot de la pointe vers l'extérieur
- 3 & 4 : PD derrière, assembler PG, PD devant
- 5 - 6 : Ecraser talon G et pivot de la pointe vers l'extérieur
- 7 & 8 : PG derrière, assembler PD, PG devant
- 9 - 10 : PD devant, pivoter 1/2,
- 11 & 12 : 1/2 chasser arrière D
- 13 - 14 : Reculer PG, reculer PD
- 15 & 16 : Reculer PG, assembler PD, avancer PG.